

Camp Programm W4 Herisau 14. / 15.6.2025

Gruppe 1

(Jg. 2007 – 2012)

Samstag

07.45 Besammlung Eisbahn Herisau

08.30 – 10.00 Eistraining

10.30 – 11.30 Off Ice Training

11.45 Mittagessen

13.30 – 14.45 Eistraining

15.15 Ende

Sonntag

09.30 Besammlung Eisbahn Herisau

10.15 – 11.45 Eistraining

12.30 Mittagessen

13.30 – 14.30 Off Ice Training

15.00 – 16.15 Eistraining

16.45 Ende

Gruppe 2

(Jg. 2013 – 2018)

Samstag

09.30 Besammlung Eisbahn Herisau

10.15 – 11.45 Eistraining

12.30 Mittagessen

13.30 – 14.30 Off Ice Training

15.00 – 16.15 Eistraining

16.45 Ende

Sonntag

08.00 Besammlung Eisbahn Herisau

08.30 – 10.00 Eistraining

10.30 – 11.30 Off Ice Training

11.45 Mittagessen

13.30 – 14.45 Eistraining

15.15 Ende